



2L 1TJ

Ime, priimek:

Razred: _____

Nalogo rešujejo tekmovalci skupine A

Točkovnik

	Del tekmovalne naloge	možne točke	dosežene točke
A.	Bralno razumevanje - 1. Naloga	10	
	2. naloga	14	
B.	Strukture – naloga dopolnjevanja	15	
C.	Strukture – slovnične naloge – 1. Naloga	9	
	2. naloga	8	
D.	Pisno sporočanje	10	
	Skupno število točk	66	

A) Leseverstehen

Frühstück hält Kinder schlank

Selbst zwei Morgenmahlzeiten sind einer Studie zufolge für das Gewicht besser als gar kein Frühstück.

Gemeinhin gilt mächtiges Schlemmen eher nicht als der goldene Weg zum Wunschgewicht. Doch in einer Studie der Elite-Universität Yale in New Haven im US-Bundesstaat Connecticut ist Schülern genau das gelungen: Diejenigen, die zwei Jahre lang morgens sogar zweimal frühstückten, legten weniger Pfunde zu als Mitschüler, deren Frühstück komplett ausblieb.

Für die Studie wurde die eine der beiden Schülergruppen erst zu Hause mit einem Frühstück versorgt und bekam anschließend in der Schule eine weitere Morgenmahlzeit serviert. Nach zwei Jahren waren die doppelt frühstückenden Kinder im Durchschnitt schlanker als Mitschüler, die morgens gar nichts aßen. Das berichtet die Psychologie-Professorin Jeanette Ickovics im Fachjournal Pediatric Obesity. Und wirft damit die Frage auf: Wie wichtig ist die Mahlzeit am Morgen - für Kinder wie für Erwachsene?

Noch können Wissenschaftler nur vermuten, warum die doppelt frühstückenden Kinder schlanker blieben. Vielleicht lag es daran, dass sie sich in der Folge mehr bewegten als die hungrigen Mitschüler, so lautet eine Vermutung der Studienautoren. Vielleicht nahmen sie im Laufe des übrigen Tages weniger Kalorien zu sich als die anderen.

„Vermutlich spielte dabei auch die familiäre Umgebung eine Rolle“, sagt Susanne Klaus, Leiterin der Arbeitsgruppe „Physiologie des Energiestoffwechsels“ am Deutschen Institut für Ernährungsforschung in Potsdam. Dort, wo Kinder zu Hause kein Frühstück erhalten, kümmerten sich die Eltern vermutlich auch sonst weniger um ihren Nachwuchs. Die Kinder bekommen weniger gesunde Lebensmittel, und der Konsum von Süßem wird nur dürftig kontrolliert. „Die hungrigen Schüler stopfen sich später am Tag wahrscheinlich mit Snacks voll“, sagt Klaus. Stattdessen seien regelmäßige Mahlzeiten für Kinder wichtig.

Gemessen an ihrem Körpergewicht, haben Kinder einen höheren Energieumsatz als Erwachsene, sie geraten daher leichter in ein Energiedefizit. Um leistungsfähig zu sein, sollten sie mindestens alle fünf Stunden etwas essen, sagt Klaus. Auch weil sie in der Entwicklung sind. „Kinder wachsen in die Höhe, Erwachsene dagegen in die Breite.“

Quelle: <http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/ernaehrung-zweimal-fruehstuecken-1.2915296>

1. Sind die Aussagen richtig (R) oder falsch (F)? Kreuze an.

10 Pkt./ ____

So trditve pravilne (R) ali ne (F)? Označi.

	R	F
1. Im Rahmen einer Studie, die an der Elite-Universität Yale in New Haven im US-Bundesstaat Connecticut durchgeführt wurde, frühstückte eine Gruppe der Schüler sogar doppelt.		
2. Die Schüler, die zum Frühstück nichts aßen, nahmen in zwei Jahren weniger zu als die anderen Schüler, die frühstückten.		
3. Jeanette Ickovics stellt die Frage nach der Wichtigkeit des Frühstücks zur Diskussion.		
4. Die Wissenschaftler begründeten und erläuterten, warum die doppelt frühstückenden Kinder dünner blieben.		
5. Für das Körpergewicht spielt wohl auch das familiäre Umfeld eine Rolle.		
6. Die Eltern, die ihren Schulkindern kein Frühstück vorbereiten, sorgen anscheinend auch sonst nicht so sehr für ihre Kinder.		
7. Bei Kindern, die kein Frühstück essen, besteht eine größere Wahrscheinlichkeit, dass sie nachmittags öfters einen kleinen Happen zu sich nehmen.		
8. Kinder verbrauchen genauso viel Energie wie Erwachsene.		
9. Damit Kinder Leistung bringen, ist es angebracht, dass sie wenigstens alle fünf Stunden Nahrung konsumieren.		
10. Erwachsene wachsen in die Höhe, weil sie in der Entwicklung sind.		

2. Drücke das Unterstrichene mit anderen Worten aus.

14 Pkt./ ____

Podčrtano izrazi z drugimi besedami.

1. Selbst zwei Morgenmahlzeiten sind *einer Studie* zufolge für das Gewicht besser als gar kein Frühstück.

2. Diejenigen, die zwei Jahre lang morgens sogar zweimal frühstückten, ...

3. Eine der beiden Schülergruppen bekam anschließend in der Schule eine weitere Morgenmahlzeit serviert.

4. **Vielleicht** lag es daran, dass sie sich in der Folge mehr bewegten als die hungrigen Mitschüler ...

5. Vielleicht **nahmen** sie im Laufe des übrigen Tages weniger Kalorien **zu sich** als die anderen

6. Dort, wo Kinder zu Hause kein Frühstück **erhalten**.

7. Der **Konsum** von Süßem wird nur dürftig kontrolliert.

B) Strukturen – Lückentext

Setze die fehlenden Formen, Endungen und Wörter ein. Achte auch auf die korrekte Schreibung. **15 Pkt./__**

Vstavi manjkajoče oblike, končnice in besede. Pazi na pravilen zapis.

Glutenfrei ist kein Allheilmittel

Im Gegenteil: Voreiliger Verzicht _____ (1) Vollkornprodukte könne sogar Nachteile für Herz und Kreislauf haben, warnen Fachärzte. Doch die Unverträglichkeit ist zu ein _____ (2) Modeerscheinung geworden.

Von Patrick Illinger

Eine große Studie zum Thema Gluten in der Ernährung führt derzeit _____ (3) heftigen Diskussionen. Die in der vergangenen Woche im British Medical Journal veröffentlichte, mit Daten von 110 000 Probanden durchgeführte Forschungsarbeit von US-Ärzten kommt zu dem Schluss, _____ (4) ein radikaler Verzicht auf glutenhaltige Nahrungsmittel Nachteile haben kann. Die Forscher raten nur jenen Menschen Gluten zu meiden, bei _____ (5) medizinisch

gesichert eine Zöliakie diagnostiziert wurde. Für all jene, _____ (6) eine Unverträglichkeit nur vermuten, könne der langfristig _____ (7) Verzicht insbesondere auf Vollkornprodukte Nachteile haben, zum Beispiel ein erhöht _____ (8) Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. _____ (9) Phänomen der Gluten-Unverträglichkeit hat in den vergangenen Jahren in westlichen Gesellschaften starke Aufmerksamkeit bekommen. Große Teile der Bevölkerung haben sich dafür entschieden, den vermeintlich nachteiligen Weizenbestandteil penibel _____ (10) meiden. Gluten kommt auch in anderen Getreidearten vor und sorgt für die Festigkeit der Körner. Insbesondere Vollkornprodukte enthalten Gluten. Bei Menschen mit einer Zöliakie löst Gluten heftige Reaktionen _____ (11) eine Darmentzündung _____ (12). Doch in jüngerer Zeit ist Gluten-Unverträglichkeit zu einer Modeerscheinung geworden, was einer gewissen Absurdität nicht entbehrt, schließlich ernährt _____ (13) die Menschheit _____ (14) tausend Jahren von Weizen und anderem Getreide. _____ (15) heute das Stichwort "Gluten" bei Google eingibt, erfährt bereits in den ersten Treffern, dass Gluten "gesundheitsschädlich" und "gefährlich" sei. Die Zahl der Menschen, die bei sich selbst eine Gluten-Unverträglichkeit vermuten, hat in den vergangenen Jahren extreme Ausmaße angenommen. Sie übertrifft bei Weitem den knapp ein Prozent großen Anteil der Bevölkerung, die medizinisch nachweisbar unter einer Zöliakie leiden.

Quelle: <http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/gesunde-ernaehrung-glutenfrei-ist-kein-allheilmittel-1.3494601>

C) Strukturen – Grammatische Aufgaben

- 1. Verbinde die Sätze mit sinnvollen Konjunktionen zu jeweils einem Satz. Stelle die Satzteile und Sätze je nach Bedarf um und schreibe die ganzen Sätze auf. 9 Pkt./_____**
Poveži stavke s smiselnimi vezniki. Povedi po potrebi preoblikuj in jih v celoti izpiši.

1 *Glutenfrei* ist kein Allheilmittel. Viele wissen es bereits.

2. Menschen leiden an Zöliakie. Sie sollten glutenfreie Nahrung konsumieren.

3. Gluten-Unverträglichkeit ist zu einer Modeerscheinung geworden. Nur ein Prozent der Menschen leidet an Zöliakie.

2. Bilde aus den gegebenen Wörtern je nach Kontext ein inhaltlich und formal passendes Verb, Adjektiv oder Substantiv! 8 Pkt./ ____

Iz danih besed smiselno tvori glagol, pridevnik ali samostalnik.

Steirisches Kürbiskernöl im Test

Von Patricia Metz

Trendprodukt Kürbiskernöl

Während Kürbiskernöl hierzulande noch vor wenigen Jahren nahezu unbekannt war, entwickelt sich das „grüne Gold der Steiermark“ auch bei uns inzwischen zum Trendprodukt. Vor allem an Salaten, in Suppen und zu Süßspeisen ist das grün-rot changierende Öl mit der nussigen Note nicht nur bei Gourmets eine (1/Beliebtheit) _____ Speisezutat.

Aufgrund seines hohen Anteils an sekundären Pflanzenstoffen, Linolsäure und Vitaminen gilt Kürbiskernöl als besonders gesund. Positive Effekte auf den Cholesterinspiegel, die Prostata und gegen Haarausfall werden ihm nachgesagt. Zwei (2/Korea) _____ Doppelblindstudien aus 2009 und 2014 liefern Belege für diese Effekte auf Prostata und Haarwuchs.

Regionales Traditionsprodukt Steirisches Kernöl

Steirische Kernöle tragen das blau-gelbe EU-Siegel für geschützte geografische (3/angeben) _____ (g.g.A.). Normalerweise heißt das, dass nur ein Produktionsschritt im bezeichneten Gebiet (Steiermark) erfolgt sein muss.

Um die Qualität ihres regionalen Traditionsprodukts zu (4/Schutz) _____, haben steirische Kürbisbauern besonders strenge Regeln im EU-Recht verankern lassen: Anbau und Verarbeitung müssen in der Steiermark, in Niederösterreich oder im Burgenland nach original steirischer Machart erfolgt sein. Durch eine grün-weiße

Banderole mit einer fortlaufenden Flaschenkontrollnummer möchten die Hersteller noch mehr Produkttransparenz erzeugen.

Der Stichprobentest

Aufgrund verschiedener (5/melden) _____ aus den Vorjahren wollte die Servicezeit herausfinden, ob steirische Kürbiskernöle aus deutschen Supermärkten tatsächlich original steirischer Herkunft sind und ob sie Pestizide und Umweltchemikalien über den zulässigen Höchstmengen enthalten. Sechs Öle wurden daher im Rahmen unserer Stichprobe untersucht.

Herkunftsbeleg durch Elementspuren-Fingerprint

An der Montanuniversität Leoben in Österreich (Steiermark) wurde eine praxistaugliche Methode zur Herkunftsbestimmung von Kürbiskernölen entwickelt. Durch den Nachweis von Elementspuren-Fingerprints können die (6/Untersuchung) _____ Öle mit Ölen bekannter Herkunft abgeglichen und geografischen Gebieten zugeordnet werden.

Fünf von den untersuchten sechs Ölen konnten (7/ohne Zweifel) _____ als original steirisch identifiziert werden. Bei der sechsten Probe war die Zuordnung nicht möglich. Anhand der Chargennummer ließ sich aber nachträglich nachvollziehen, dass die verwendeten Kürbiskerne aus Randgebieten des Burgenlands und Niederösterreichs stammten. Auch dieses Öl darf laut EU-Gesetz die Bezeichnung „Steirisches Kürbiskernöl“ tragen.

Nachweis von Umweltgiftspuren in allen Ölen

In allen sechs Ölen wurden Spuren des Umweltgifts Hexachlorbenzol (HCB) nachgewiesen. HCB ist ein besonders toxischer, langlebiger Schadstoff und steht im Verdacht krebserregend, fruchtschädigend und hormonaktiv zu sein. Bereits 1981 wurde HCB zunächst innerhalb der EU, 2001 dann weltweit verboten, das (8/verbieten) _____ trat aber erst 2004 in Kraft. Rückstände des Stoffes finden sich in vielen Äckern überall auf der Welt ...

Quelle: <http://www1.wdr.de/verbraucher/ernaehrung/kuerbiskernoel-steiermark-test-100.html>

